



獅子島化石パーク

獅子島で発見された化石についての解説パネルが展示されている。



民宿 白浜荘

魚介を引き立て、自家菜園の野菜の美味しさにも驚く。



長島産レモンを使用した自家製シロップのソーダもさっぱりで美味!

手動エスプレッソマシンで淹れたコーヒーは深い味わいが特徴。

Ru Coffee



長島・獅子島の
1day wellness trip
Movie



朝の鹿児島市内を出発したのは、まだ空気が冷たく静かな時間だった。今回の目的地は、八代海に浮かぶ小さな島、獅子島。鹿児島県本土北西端に位置する長島町からフェリーで渡ることができる。知らない土地に出かけてみたい、その気持ちの旅の起点だ。

車で北へ向かい、薩摩川内市を過ぎる頃には海の景色が広がる。長島に到着したと思った瞬間、目の前に現れるのが黒之瀬戸大橋だ。ここを渡る旅の気分が一気に高まる。

橋を越え、まず目指すのは獅子島。行きのフェリー乗り場がある諸浦港。県道47号線で北上し26分ほどで港に到着した。車を乗船待ちの列の後ろに停めると、係の方に「車検証を

山を下り、島の東側にある獅子島化石パークへ。この島は太古の海の生き物の化石が見つかることで知られている。展示室には化石が並び、九州で初めて首長竜が発見されたことなどを学ぶことができる。また、展示室の

島最高峰の七郎山頂上へ向かう。舗装されていない山道に少しドキドキ。到着した頂上に立つと、青い八代海に島々が浮かぶ景色を一望できた。清々しさが体の奥まで届くような感覚だった。

持つて券売場へ」と声をかけられた。

9:15 天草行きのフェリー「ロザリオカーム」に車ごと乗り込む。海風を感じながら20分ほどで獅子島の玄関口、片側港に到着した。

15:30 島の西側にあるRu Coffeeを訪れた。東京から移住してきた小野さんが開いた本格ドリップコーヒーを味わえるカフェ。手動のエスプレッソマシンでカフェラテを作ってもらった。このマシンを持って出張で教室を開く身軽さも素敵。

14:30 片側港からフェリーに乗り長島へ。長島では針尾公園に向かった。ここには眺望日本一のトイレを指す「空中展望トイレ」が。トイレでも絶景を眺めるなんて、感想は帰ってから話題になりそう。

15:30 島の西側にあるRu Coffeeを訪れた。東京から移住してきた小野さんが開いた本格ドリップコーヒーを味わえるカフェ。手動のエスプレッソマシンでカフェラテを作ってもらった。このマシンを持って出張で教室を開く身軽さも素敵。

長崎鼻灯台公園

なだらかなじゃがいも畑の丘の先に真っ白い灯台が。見渡す限り広がる海に夕日が沈んでいく。



旅リリカケス

1 DAY WELLNESS TRIP

1日でウェルネスを叶える旅へ

船に揺られ、未知と出会いに 長島・獅子島

