

# フープディスクゲッター



## 【あそび方】

人数	2チーム（1チーム1人～） 個人戦、団体戦が可能
時間	10分程度
場所	屋内（体育館などの広いスペース）・屋外
ゲーム 方法	一定の距離から投げて、フープ（輪）を通った回数を競います。 ① 先攻後攻に分かれ、投げるラインを決めます。 ② チームごとに順番にディスクを投げ、得点を合計します。 ③ 攻守を交代し繰り返し、得点の合計を競います。 ※ ドッチビーまたはフライングディスクを使用します。 ※ 投げるラインの得点（近い：1点、中間：2点、遠い：3点など） を変えるなどのルールの工夫もできます。

※ 詳しくは「日本レクリエーション協会HP」・「日本ドッチビー協会HP」をご覧ください。