

ニチレクボール



【あそび方】

人数	2チーム（1チーム1人～3人で可能）
時間	5～10分程度（1セット）
場所	屋内（体育館や会議室など幅4m×15m以上のフラットなスペース）
ゲーム 方法	<p>① ジャンケンなどで標的球を投げる権利を決めます。</p> <p>② 標的球を投げるゲームの先攻で行います。標的球はサークルから6m～10mに止めます。</p> <p>③ 先攻チームがボールを投げます。次に後攻チームがボールを投げます。後攻チームが先攻チームよりも標的球に近い場合は、先攻チームに交代します。遠い場合は、後攻チームが標的球に近くなるまで投げ続けます。相手よりも標的球に近付かないと交代できません。</p> <p>④ 最終的に両チームがボールを全部投げ終わった時点で、標的に近いボールのチームがセットの勝利者で得点が入ります。</p> <p>⑤ ①～④で1セットといたします。</p> <p>得点：勝ったチームには、標的球に最も近い「負けたチームのボール」より、標的球の近くにある球の個数が得点となります。</p> <p>勝敗：セットを繰り返して、13点先取した方が勝ちです。</p>

※ 詳しくは「日本レクリエーション協会HP」をご覧ください。