

# ポッチャ



## 【あそび方】

人数	2チーム（1チーム1人～3人）
時間	5～10分程度（1エンド）
場所	屋内（幅6m、長さ12mの広さ）
ゲーム 方法	<p>① ジャンケンなどで先攻・後攻を決めます。</p> <p>② 最初に先攻赤の選手がジャックボールを投げて続けて赤のボールを投げます。次に後攻の選手が青ボールを投げます。</p> <p>③ 青が赤よりもジャックボールに近い場合は赤に交代、遠い場合は、赤よりもジャックボールに近くなるまで青が投げ続けます。相手よりもジャックボールに近付かないと交代できません。</p> <p>④ 最終的に両チームが持ち玉を全部投げ終わった時点で、ジャックボールに近い球のチームがエンドの勝利者で得点が入ります。</p> <p>⑤ ①～④で1エンドといいます。</p> <p>得点：勝ったチームには、ジャックボールに最も近い「負けたチームのボール」より、内側にある球の個数が得点となります。</p> <p>勝敗：公式戦では4～6エンドを行い、全エンドが終わって合計得点が多い方が勝ちとなります。</p>

※ 詳しくは「公益財団法人 日本障がい者スポーツ協会 HP」をご覧ください。