みんなで予防 インフルエンザ

マメな手洗いと咳エチケットで
「かからない」、「うつさない」。

咳エチケット

マスク、
ティッシュ・ハンカチ、
そでなどで鼻と口を
おおいましょう。



マメゾウくん

- 室内では、適度な湿度を保ちましょう。また、こまめに換気をしましょう。
- 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。





© 鹿児島県ぐりぶー

手洗い

指先、指の間、親指、手首は
特に注意して手洗いをしましょう。

アルコール製剤による手指衛生

インフルエンザウイルスに効果があります。

インフルエンザに関する情報　インフルエンザ

「インフルエンザ予防啓発 コラボポスター」を加工して作成
(http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou01/keihatu/keihatu-collabo-apply.html)

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare　鹿児島県